

BILAG 2
Korrigeret december 1994

**OVERSIGT OVER TERAPEUTISK ARBEJDE I RÅDGIVNINGEN REGNBUEEN,
STUDENTERHUSET V/ KØBENHAVNS UNIVERSITET.**

Perioden 29.10.1986 - 31.12.1992

ENKELTFORLØB:

Bruger	Periode	Antal samtaler	Konfron- tations- timer i alt	Gensidig super- vision med færdiguddannede/ med studerende	Kerne- problem	Særlige bemærkninger om bruger. / Om forløbet
EN1	29.10.86- 18.11.87	17	25,5	13/S	Depression	Har gået til psyki- ater uden resultat.
EN2	7.1.87- 25.10.88	19	28,5	6/S	Psykosomatiske problemer	
EN3	25.3.87- 29.4.87	3	4,5	1/S	Voldelig	Henvist af kæreste. / Forløbet kom al- drig rigtigt igang. Bruger dropper ud.
PAR4	3.6.87- 4.8.87	4	8	2/F	Parforholdsproblemer	
EN5	12.12.86- 31.3.87				Krise	Hjemløs. / Socialcenterar- bejde.
EN6	28.5.87- 19.8.87	6	12		"Væk fra verden"	Enlig mor med en lang behandlings- historie bag sig. / På anmodning et afspændings- og massageforløb - og slut.
EN7	23.9.87- 15.6.88	13	19,5	13/F	Diskrimination. Psykosomatiske gener	
EN8	30.9.87- 16.12.87	4	6	4/F	Mang. selvvård/ stærke krops- spændinger	Kreativ arbejdsløs / Forløbet er igang men fastlåst, da jeg inddrages. Af- spændingsarbejde.

EN9	2.12.87- 7.6.88	20	30	7/S	Voldtægt	Psykologiseret i to omgange.
PAR10	9.12.88	1	2	1/S	Parforholdsproblemer.	
EN11	2.3.88- 18.4.89	39	58,5	13/F	Krisetilstand	Social - arbejds- mæssig og familie- mæssig - udstødning under opsejling.
EN12	25.8.89- 28.2.90	17	25,5	5/F	Svigt/ kognitiv dissonans	Fader selvmord; psy- kiatriseret; tera- peutiseret. / Forløbet stoppes af bruger: kommuni- kationstomhed.
EN13	21.9.88- 28.1.91	88	132	27/S	Borderline	Skændet/systematisk mishandlet person, lige fra tidligste barndom. Tvangsme- dicineret. / Forløbet slutter almindeligt efter 75. samtale; i den- ne periode to er- klæringer til myn- digheder. Følges på anmodning op med et afspændings/massa- geforløb. Efterføl- gende familiesnak afbrydes af bruger.
EN14	27.10.88- 16.11.92	40	80		"Af gode grunde psykotisk"	Tvangsindlagt retspsykiatrisk patient, der mener sig dømt på falsk grundlag - hvilket viser sig at være rigtigt! / Det terapeutiske arbejde indbefatter alt: besøg på psy- kiatrisk afdeling, familiearbejde, hjemmebesøg, advo- katkontakt og Pati- entklagenævnet. Forløbet afsluttes efter 33.samtale. Yderligere 7 samta- ler 3/4 år efter.
EN15	21.2.89- 23.8.89	19	28,5	6/S	Låst fascination	Henvist fra ung- domsrådgivning / Forløbet stoppes i enighed pga præ- misdivergens.

EN16	20.9.89- 6.6.90	22	33	7/F	Incest	Socialt marginaliseret.
EN17	10.3.89- 9.11.89	10	15	3/F	Familieproblemer	/ Mand og barn inddrages i dele af forløbet.
EN18	6.10.89- 7.11.89	4	6	2/F	Social afmagt	
EN19	6.11.89- 30.7.92	20	34	16/S	Psykosetruet	Socialt marginaliseret. / Ud over direkte konfrontation, så også netværksarbejde. Psykolog-erklæringsarbejde i flere omgange. Der kommer et uddannelsesforløb i stand.
EN20	24.1.90 11.4.90	9	13,5	3/F	Selvdestruktiv	Arbejdsløs enlig mor med restriktiv familiebinding. Går på dagcenter. / Afbrydes da bruger får plads på daghospital.
EN21	26.2.90- 14.1.91	15	22,5		Skizofren	Førtidspensionist, der ønsker at gå "ud af psykosen" / I forløbet stødes der på "uhyrligheds-angsten"; herefter mange telefonkonfrontationer", men bruger dropper ud.
EN22	26.2.90- 17.10.90	18	36		Angst	Incest problematik, der var bearbejdet / Et afspændings- og massageforløb.
EN23	26.2.90- 16.5.90	8	12	2/F	Historieløshed	Udlænding, socialt marginaliseret.

EN24	9.4.90- 5.12.90	17	25,5	6/F	Mangl. selvvård	Enlig ufaglært mor med misbrugsproblematik i en social intrigesituation. / Bruger dropper ud, da det sociale begynder at fungere.
EN25	16.5.90- 17.12.90	15	22,5	3/F	At være mor	Ufaglært enlig mor / Forløbet følges op med et særskilt afspændingsforløb.
EN26	31.5.90- 26.10.92	69	103,5	20/F	Psykosetruet	Tidligere tvangspsykiatriseret. / Periodevis arbejdede med afspænding.
EN27	11.6.90- 29.10.90	4	6		Angst	Alternativt miljø, presset af systemet. Henvender sig med ønsket om afspænding.
EN28	11.6.90- 18.6.90	2	3		Parforholdskrise	
EN29	28.7.90- 21.11.90	11	16,5		Angst	Studerende; stærke kropsspændinger. / Inddragelse af afspænding og af faglig vejledning.
EN30	25.9.90- 20.10.91	27	40,5	9/F	Borderline	Socialt marginaliseret, samt problematiske familieforhold.
EN31	22.10.90- 19.11.90	4	6		Psykosetruet	Socialt marginaliseret, kreativ kunstner.
EN32	24.10.90- 24.6.91	22	33		Psykisk sammenbrud	
EN33	26.10.90- 12.6.91	30	45	15/S	Stofmisbrug	Enlig mor i alternativt miljø; fængslet som ung. / Forløbet starter med en kold tyrker, som Regnbuen står bi ved; inddragelse af afspænding/massage; diverse hjemmebesøg. Bruger går videre til nedtrapningsinstitution.

EN34	15.12.90- 13.5.91	14	21		Forladthed/ låst fascination	Problematisk familie- og livshistorie; moder selvmord; psykiatriseret.
EN35	17.1.91- 22.4.92	40	60	20/S	Tilpasning	Enlig moder. / Bruger er i perioder psykotisk; hjemmebesøg.
EN36	26.3.91- 20.12.92	28	42,5	10/S	Afmagt/ Stærke kropsspændinger.	Ung kvinde med institutionssvigt bag sig.
EN37	28.3.91- 23.11.92	47	70,5		Skinsyge	
EN38	2.4.91- 18.2.92	17	25,5		Livet som en film	
EN39	23.4.91- 22.4.92	19	28,5		En skygge af liv	Psykiatriseret. I obs. for skizofreni. Ønsker at komme ud af psykofarmacabrug. / Periodevis inddragelse af afspænding; hjemmebesøg pga overfald.
EN40	4.6.91- 27.7.92	30	45	5/S	Social integrationskonflikt; Psykosomatiske problemer.	Psykiatriseret / Intervention overfor uddannelsessted. Psykologerklæring.
EN41	15.10.91- 16.10.92	23	35,5	5/S	Psykosetruet	Marginaliseret; skilsmissebarn / Inddragelse af afspænding i forløbet, samt fællessamtaler med moder.
EN42	22.10.91- 18.12.92	40	60	5/S	Psykose (truet)	Yngre moder med tre børn; meget problematisk familiebaggrund; totalt låst fast; psykologiseret. / Flytter hjemmefra; parsamtaler; periodevis psykotisk. Diverse socialcentermøder, samt familie- og netværksarbejde.

EN43	4.12.92- 24.11.92	18	27	5/S	Kulturel integrationskonflikt.	Udlanding; tvangspsykiatriseret.
EN44	15.12.91- -->	22	33	11/S	Lyløs	Gadebarn med prostitution og stofmisbrug. Socialt udstødt. / Stoffri; bolig etableret; aktivt samfundsengagement; diverse netværks møder. Forløbet på vej mod sin afslutning.
EN45	27.1.92- -->	28	42		Diskrimination	Kvinde fra stærkt patriarkalsk hjem; psykiatriseret i 17 års alderen. / Er taget ud af gruppeterapien i Regnbuen til enkeltforløb centreret omkring afspænding/massage. Forløbet nærmer sig sin afslutning.
EN46	10.2.92- -->	25	37,5		Kognitiv dissonans	Adoptivbarn. / Forløbet er kommet igennem den mest vanskelige fase: der kan og tør føles formidlet.
EN47	24.2.92- 25.5.92	6	9		At leve i skyggen	
EN48	2.3.92- -->	15	22,5		Diskrimination	Hjemmegående, enlig moder, med brudt uddannelse bag sig; alkoholiseret. / Ude af "druken"; på vej igang med arbejdsmarkedsuddannelse. Psykologerklæring.
EN49	10.6.92- -->	16	24		Historieløshed	Systemisk indgreb fra Socialcenter; 10 år som gadebarn. / Bolig etableret; Hf-studier påbegyndt; konstruktivt kæresteforhold indledt.

EN50	19.6.92- 16.12.92	17	25,5		Social integrationskonflikt	Problematisk familie- og livshistorie; psykologiseret i to omgange.
EN51	3.6.92- 2.9.92	5	7,5		Psykosetruet	Kæresten gravid i 8 måned og forelskelse til anden side. Ønsker at finde sig selv, egen krop igen. / Primært et afspændings-/massageforløb.
EN52	3.9.92- -->	15	22,5		Diskrimination	Studerende der er gået totalt i stå.
EN53	23.9.92- 28.10.92	4	4	2/F	Overansvar!	Barn på 13 år. Socialcenter truer med anbringelse. / Det er en brugers barn, hvis situation totalt fejlvurderes af Socialcenter. Derfor tages der over fra Regnbuens side.
EN54	10.11.92	1	2		Psykosetruet	Psykiatriseret; terapeutiseret. Er i venteposition til ny psykiaterhenvendelse. / Der er kun resourcer til samtale hver 14.dag. Da psykiatermulighed opstår, tages den.
EN55	14.12.92- -->	2	3		Forladthed	Psykologiseret i to omgange.
EN56	23.12.92- -->	1	2		Sammenbrud	Udlænding.

I alt for enkeltforløb:

Konfrontationsgange:

1030 gange

Konfrontationstimer:

1583,5 timer

Gensidig supervision i 31 forløb:

245 timer

- med færdiguddannede i 15 forløb: 92 t

- med studerende i 16 forløb: 153 t

GRUPPEFORLØB:**GRUPPE A)**

Gruppeterapi ud fra emnet "Selvtillid" (Det er et aftenskolehold, der opsøger Regnbuen for at fortsætte):

Perioden 5.8.87 - 23.2.88: - 5 gange af 3 timer og 10 gange af 2 timer.
- antal deltagere 7 personer
Gruppen gik videre som basisgruppe.

Konfrontationsgange: 15 gange
Konfrontationstimer: 35 timer.
Gensidig supervision: 15 gange 2 timer = 30 timer.

GRUPPE B)

Problemafklaringsgruppe, opstartet 4.5.1988, for at lette brugerpresset. Det første år er tidsrammen 2,5 timer, herefter 2 timer pr uge. Gruppen har kørt med skiftende co-terapeuter, studerende som færdiguddannede, fra Regnbuen.

Bruger	Periode	Antal gange	Kerneproblem	Særlige bemærkninger
G1	24.8.88-25.10.89	34	Manglende selvværd.	Psykiatriseret. / Udtalelse til SU.
G2	4.5.88-22.2.89	24	Låst fascination.	
G3->EN29	4.5.88-1.2.89	10	Angst	Går senere ind i enkeltforløb i Regnbuen.
G4	24.8.88-8.2.89	10	At være levende død.	Suppleres med samtale med ægtefælle.
G5	15.3.88-26.9.90	48	Indlært hjælpeløshed.	
G6	26.4.89-7.11.90	60	Mordforsøg fra ægtefælle. Psykosomatiske gener	Inddragelse af afspænding.
G7	20.12.89-16.9.90	23	Psyisk sammenbrud.	Bruger er i starten medicineret.
G8	26.9.90-19.12.91	52	Historieløshed.	
G9->EN45	20.2.91-22.1.92	19	Biografisk diskrimination.	Går senere ind i enkeltforløb i Regnbuen.
G10	24.4.91-11.9.91	14	Skriveblokkering / selvunderkendelse	
G11	6.11.91-20.12.92	25	Fader selvmord	Går senere ind i enkeltforløb i Regnbuen.
G12	19.2.92-13.5.92	11	Krise	

G13	20.5.92	1	Tabt troen	Anden gang glemmer bruger aftalen. Dernæst sygdom. Herefter aflysning fra Regnbuens side. Forløbet kommer aldrig igang.
G14	16.9.92	1	Bulimia	Bruger har psykiaterhenvisning, men vil gerne se hvad Regnbuen er for noget. Vælger Regnbuen fra.
G15	25.11.92- -->	4	Psykisk isolation	

I alt for gruppe B:

Konfrontationsgange med 15 brugere: 181 gange

Konfrontationstimer: 382 timer

- 40 gange á 2,5 timer = 100 t

- 141 gange á 2 timer = 282 t

Gensidig supervision: 90,5 timer

- med færdiguddannede: 11 gange á 0,5 time = 5,5 t

- med studerende: 170 gange á 0,5 time = 85 t

I alt for gruppe A og gruppe B:

Konfrontationsgange:

196 gange

=====

- gruppe A: 15 gange
- gruppe B: 181 gange

Konfrontationstimer:

417 timer

=====

- gruppe A: 35 t
- gruppe B: 382 t

Gensidig supervision:

120,5 timer

=====

- med færdiguddannede: 5,5 t
- med studerende: 85 t + 30 t = 115 t